



Renate Larsen, administrerende direktør i Norges sjømatråd

16-09-2021 21:51 CEST

## Toppforskere ber verden spise enda mer sjømat

**100 ledende forskere fra hele verden har talt: Å øke sjømatkonsumet blir helt essensielt for å løse klodens miljø-, kostholds- og samfunnsutfordringer.**

På oppdrag fra Stockholm Resilience Centre, Stanford University og EAT har 100 ledende forskere fra mer enn 25 vitenskapelige institusjoner over hele verden vurdert sjømatens betydning for å sikre sunne, rettferdige og bærekraftige matsystemer i fremtiden.

## Etterspørselen vil fordobles

I denne uken ble hovedkonklusjonen i de fem første vitenskapelige artiklene i Blue Food Assessment presentert, og det er et stort ansvar sjømaten blir tildelt, ifølge den stjernespekkete forskergruppen:

- Verdens befolkning må spise mer sjømat for å bidra til å løse klodens miljø-, kostholds- og samfunnsutfordringer
- Sjømat har flere ernæringsmessige fordeler og bærekraftsgevinster enn animalske matvarer fra landbruk
- Etterspørselen etter sjømat forventes å være doblet innen 2050
- Veksten må komme i havbruk, da det er betydelig potensiale for vekst
- Mangfoldet i havet må utnyttes enda bedre enn i dag

## Stort sprang for sjømaten

- Kostholdskampene har ofte stått mellom kjøtt og planter, slik at det enorme potensialet i havet i stor grad har blitt oversett. Med disse rapportene har sjømaten tatt et stort sprang inn i den viktige debatten om våre fremtidige matsystemer, sier administrerende direktør i Norges sjømatråd, Renate Larsen.

For å lykkes i skiftet mot et mer bærekraftig og sjømatbasert kosthold, mener Larsen at det trengs handling i hele verdikjeden, fra myndigheter til produsenter og forhandlere og helt til forbrukeren.

## Har et ansvar

– Det er en stor utfordring og byr bokstavelig talt på et hav av muligheter. Samtidig er det en oppgave som også kommer med et stort ansvar. Vi må fortsette å utvikle et bærekraftig havbruk, fremme et ansvarlig og velstyrt fiskeri og sørge for at forbrukerne kan ta bevisste og velinformerte beslutninger om sine matvalg, sier Renate Larsen.

[Les mer her!](#)

---

Norges sjømatråd er en markedsorganisasjon som jobber sammen med den norske sjømatnæringen for å øke verdien av norsk sjømat i etablerte og nye markeder verden over.

Selskapets 70 medarbeidere gjør dette via verdiskapningsområdene markedsadgang, markedsinnsikt, markedsføring, PR og beredskap. Sjømatrådet er et statsaksjeselskap som er eid av Nærings- og

fiskeridepartementet og finansieres av sjømatnæringen gjennom en lovpålagt avgift på all eksport av norsk sjømat.

Selskapet har hovedkontor i Tromsø og 13 kontorer i utlandet.

## Kontaktpersoner



### **Chris Guldberg**

Pressekontakt

Direktør, kommunikasjon og samfunn

[cg@seafood.no](mailto:cg@seafood.no)

+47 928 10 707



### **Dag Sørli**

Pressekontakt

Kommunikasjonsrådgiver

[ds@seafood.no](mailto:ds@seafood.no)

+47 970 16 311